

企業の魅力発信や人材育成、CSV活動にも ヨコハマ市民まち普請事業 企業マッチング会

ヨコハマ市民まち普請事業は、魅力向上のため、地域の特性を生かした施設整備の提案を公募し、公開コンテストで選考された提案に対して次年度最高500万円の助成金を交付する事業。27年度からは地域貢献意欲の高い企業と地域の住民をつなぐ企業マッチング会を開催し、企業にとっても魅力向上やCSV活動、地域で活躍する人材育成の場として有益な機会になっている。参加希望など詳しくはお問合せを。



◆11月10日(金) 17時30分～(予定) ◆横浜市開港記念会館1号室
◆問合せ ☎045 (671) 2679 地域まちづくり課

横須賀グルメを食べて、豪華商品をゲットしよう! 「スカメシフェスタ」実施中

9月18日より、横須賀市内の59店舗が連携して「よこすか海軍カレー」「横須賀海上自衛隊カレー」「ヨコスカネイビーバーガー」「ヨコスカチェリーチーズケーキ」「よこすか海の幸」の5種類を食べつくす周遊企画がスタート。シールを集めると、海上自衛隊横須賀基地見学ツアーやホテル宿泊券など横須賀ならではの豪華商品があたる懸賞に参加できる。

9月18日には横浜駅にて上地横須賀市長による開会宣言が行われ、スカジャンを纏った上地市長が各メニューをPR、来場者には「猿島わかめ」が振る舞われた。スカメシフェスタは12月10日まで。詳しくはホームページを。

◆～12月10日(日)
◆参加方法:対象店舗で500円以上の飲食につき1枚配布されるシールを集めて応募

◆問合せ ☎046 (822) 8301スカナビ①



猿島わかめを手渡す上地市長

今月のどーぶつ Vol.11 ラインスタンプショップで みんなのどーぶつ 検索してみてね! LINE スタンプ 販売中!!



キーウィ

キウイフルーツの語源でもあるキーウィ。また、ニュージーランドの先住民から鳴き声に因んで付けられました。飛べない不思議なフォルムはいつ見てもユニーク。

分布:ニュージーランド



▲QRにアクセス



毎日をステキに♪ vol.36

～心の癖の力～

秋の気配が日に日に深まり過ぎやすくなるとともに、運動や読書などに適した季節になってきました。

人間の脳は温度によって影響されやすく、涼しいと感じるほうが脳は活発に動きます。学びの秋といわれているこの時期に、自分自身の行動や考え方の傾向性を知り、自分自身にとって良い心の癖作りをしてみませんか？

心の癖とは日々繰り返される思考のパターンのことをいい、その心の癖がその人の性格や人生を形づくるもとともなっています。どうして

いつも自分はこうなのだろう、いつも同じことで苦しむなど、上手くいかないと感じている人は上手くいかない心の癖があり、上手くいっている人は上手くいくための心の癖があります。

そんな心の癖の気づき方の一つとして、物事の出来事に対しどう感じどう動いたか、そして他の考え方、行動だったらどんな感情がわくのか等を書いて分析していく方法があります。心の癖は自分で変えていくことができるのです。この秋にメンタルトレーニングしてみませんか？

メンタルトレーニング特別セミナー 11月2日(木) 14時～

会場:ホテル横浜キャメロットジャパン 料金:2,000円(ドリンク付き)
申し込み・詳細はHPをご確認ください

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



ハッピー相続の ススメ vol.2

遺言により、財産の一部を 社会貢献に役立てたい場合等

高齢化社会の到来により、私の事務所においても、遺言書の作成依頼を受けることが増えてきました。最近、作成した遺言を御紹介すると、「私の息子は五体満足であり、現在は定職についているので、社会貢献に寄与する団体に役立てて欲しい」とのご要

望から、盲導犬協会などに財産の一部を寄付する遺言の依頼がありました。

遺言により、「相続」という形だけでなく、このような寄付(正確には、「遺贈(いぞう)」と言います)が可能です。また、障害を抱える子供の将来を案じ、親が他界後生活面の支援をすることを条件として、信頼のおける方に、財産を遺贈することも出来ます。

こうした場合には、想いを適切に実現できるように、司法書士や弁護士等の法律の専門家に相談すると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



無料個別相談会

日時:10月8日(日) 10時～17時(各コマ50分で7組)
会場:かながわ県民センター602号会議室
(神奈川区鶴屋町2-24-2)

予約・申込み

ヨコハマよみうり
☎045(651)5010
(平日10時～17時)