

ある人のための作品解説ツアー」も行われる。詳しくは公式HPのトを確認。

ヨコハマ
ガラパゴス

6日(土)①10時30分～②14時30分、9月23日(土・祝)③10時30分～④14時30分
1時～(申込方法は公式HP参照)◆横浜美術館、横浜赤レンガ倉庫1号館、横浜市開港
館◆参加無料◆問合せ☎045(221)0367 横浜美術館 [ヨコハマトリエンナーレ2017] 検索

新・今日の作家展2017 キオクのかたち／キロクのかたち

や土地の調査、インタビュー等を制作手法に取り入
手作家4組5名の作品を展示。時を経て変化したも
録、人々の中に息づく記憶が作家というフィルター
とどのような作品になるのか。ヨコハマトリエン
と併せてアート鑑賞を楽しもう。



笹岡啓子<<PARK CITY>>2016年
顔料インクジェットプリント©Keiko Sasaoka

9月22日(金)～10月9日(月・祝)10時～18時(入館は30
分)◆横浜市民ギャラリー展示室1、B1◆入場無料
☎045(315)2828 同ギャラリー



毎日をステキに♪ vol.35

～触れ合うこと～

9月18日は敬老の日。ある村の村長が、お年寄
りを大切に、知恵を借りて村作りをしようと
声をあげたことがきっかけといわれています。

昔から「亀の甲より年の功」と言われるよう
に、お年寄りの長い人生に培われた知恵はとて
も重要で、豊富な経験や知恵が人間の生存確
率を高めることに繋がるとされています。しか
し、最近は怒鳴る暴れるなど「キレるお年寄り」
と言われる問題が年々深刻化を増しています。

加齢による脳の機能の問題や、持続する大
きなストレスによって前頭葉が萎縮したり脳

細胞が障害されることも原因の一つといわれ
ております。前頭葉は感情を調整するという
役割もあり、ここが障害されると感情の爆発
を抑えることが難しくなります。前頭葉の神
経細胞の死滅を防ぐためにも、ストレスを緩
和するよう意識すること、そしてハグやスキ
ンシップといった「触れ合う事」がとても重要
なのです。触れ合うことで幸せホルモンと呼
ばれるオキシトンが分泌されます。オキシト
ンは脳の疲れを癒し気分を安定させ、心地よ
い幸福感をもたらしてくれます。

人と人との関係が希薄になっている現代社
会環境だからこそ、この敬老の日に大切な方
を抱きしめてみませんか？

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビル61)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

【横浜DeNAベイスターズ】

セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)

- 9/5(火)・6(水)・7(木)18:00～ VS 東京ヤクルト
- 9/18(月・祝)17:00～ VS 東京ヤクルト
- 9/27(水)・28(木)・29(金)18:00～ VS 阪神
- 9/30(土)18:00～、10/1(日)14:00～ VS 広島
- 10/3(火)・4(水)18:00～ VS 中日



【横浜ビー・コルセアーズ】

Bリーグ(横浜文化体育館) [開幕戦]

- 9/29(金)19:05～ VS 滋賀レイクスターズ
- 9/30(土)14:05～ VS 滋賀レイクスターズ



【横浜FC】

2017明治安田生命 J1リーグ
(ニッパツ三ツ沢球技場)

- 9/9(土)18:00～ VS ツエーゲン金沢
- 9/16(土)18:00～ VS 東京ヴェルディ

【横浜F・マリノス】

2017明治安田生命 J1リーグ(日産スタジアム)

- 9/16(土)19:00～ VS 柏レイソル

ハッピー相続の ススメ vol.1

子供たちは仲が良いから 関係ないと思っていませんか？

高齢化社会となって、相続の発生件数も
増加の一途を辿り、相続で争いが生じるこ
とも増えてきました。残念ながら、人の死を
きっかけに、仲の良い家族に亀裂の入るこ
とが多々あります。例えば親の世話をする為
に、子供が親と同居をしている場合、その子

供は、「私が親の介護をしたのだから、自宅
を相続するのは当然」と考えがちですが、親
が亡くなった後、他の子供たちは、「親と同
居をしたのだから、あなたは住宅ローン
を支払っていないでしょ?だから、あなたが不
動産を単独で相続するのは不公平だ」と、
考え方が全く異なることがあります。

家族を不幸にしないように相続対策はプロ
に相談の上、しっかりとすることが重要です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士法人 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時～20時)



セミナー「ハッピー相続のおすすめ」

日時:9月23日(土・祝)10時～11時30分
会場:かながわ県民センター1501会議室
(神奈川区鶴屋町2-24-2)

定員:40名
予約・申込み

料金:無料
ヨコハマよみうり
☎045(651)5010(平日10時～17時)

参加
無料

ヨのどーぶつ Vol.10 LINE スタンプ販売中!!



カコミスル おめめがとつてもキュートなアライグマ科の動物。人慣れしや
すくネズミ捕りが優秀な愛玩動物にもなったり。ネイティブア
メリカンの言葉で「小さいピューマ」と言う意味。
分布:アメリカ合衆国南部やメキシコ



▲QRにアクセス