



眺めの良いゆったりした居間

若葉台への移り住みを考えているファミリーが、無料で宿泊体験できる「体験入居室」があるのをご存じですか。お部屋は商店街も至近な3丁目。もともと3DKの部屋を若いファミリー向けに広々感のある1LDKにリフォーム。緑いっぱいの公園を一望できる抜群の環境です。室内はコーディネートさ

### 週末に家族で泊しよう！ 若葉台の「体験入居室」

れ、寝具、調度品、キッチン用品、TVやネット環境も整った快適な環境。調理もできて、浴室にはミストサウナも。この体験入居室は、全国的にも画期的な試みと言われている。



### そらまめ 一時預かり丸1年



大好きな読み聞かせタイム

「わかば親と子のひろばそらまめ」がショッピングタウンわかばに開設されて4

年。昨年3月スタートの「一時預かり」も約10カ月の利用が延べ300人以上と市でも上位にきています。読み聞かせタイム、木の素材のおもちゃ、毎日の消毒、スタッフ研修、など安全で快適な環境を整えています。商店街にも子育てファミリーがふえて活気が出たような。そんなそらまめが昨秋、利用者へのアンケートを実施。結果は4ヶへ。

# わかば通信

発行元: わかば通信舎  
2018年2月1日発行



人気のシャンパン、クッキーをバレンタインにリファイン



キッチン用品もそろい、家族みんなで食事づくりも

ます。宿泊したからこそ気づくまちの魅力もいろいろ。ぜひ若葉台の住み心地を体験されてみてはいかがでしょうか。問合せは、一般財団法人若葉台まちづくりセンターへ。045(921)3361

## 相続(税)&遺言&任意後見の無料相談会開催

開催: 2月 10日(土) or 17日(土)

会場: 長津田総合法務事務所  
(長津田駅南口より徒歩1分!)

受付: 0120-52-8349  
(予約制) (朝9時30分~夜6時30分)



相談会当日にご都合の合わない方も、ご予約にてご相談承っております。お気軽にお問い合わせください!

長津田 司法書士 検索



横浜市緑区長津田5丁目1番12号  
JR横浜線・東急田園都市線「長津田駅」より徒歩1分



整体の骨盤 KA-RA-DA factory  
カラダファクトリー  
スーパービバホーム長津田店2F  
ご予約受付 ☎045(482)3565

この冬、骨格のバランスを整えて美しくなろう! /  
整え得! キャンペーン中 3,500円(税込)  
整体 60分

腸骨盤シェイプコース	初回限定	小顔コース
腸骨盤シェイプコース(60分) ... 8,424円(税込) → 3,980円(税込)		小顔コース(30分) ... 3,888円(税込) → 1,944円(税込)

わかば通信 持参者限定 (長津田店のみ)

## 神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム

### ヴィンテージ・ヴィラ横浜 入居時自立

~将来の安心を手に入れ、愉しく優雅に住まう。~

見学随時受付中 / 要予約



マンションタイプの居室



広々としたダイニングルーム



大浴室

#### 75歳お一人入居の場合

入居一時金...2,740万円~ 管理運営費...月額102,600円  
あんしんサポート費...689.04万円 健康管理費...月額8,640円  
入居一時金は居室のタイプ、年齢、人数により異なります。また、一部一時金方式・月払い方式も選べます。

#### アクセス

JR横浜線「十日市場」、東急田園都市線「青葉台」から55系統バス「ヴィンテージ前」下車徒歩1分  
横浜市旭区若葉台4-26

### 神奈川県住宅供給公社

横浜市旭区若葉台4-7-704

申込み・問合せ 0120-428-660 (9:00~17:00 土・日・祝日を除く)

#### みんなの掲示板

- ★大倉山観梅会  
2/17(土)・18(日)。野点、大倉山梅酒「梅の薫」新酒の試飲、販売、三曲演奏ほか。大倉山記念館そば=関連2
- ★みんなで話そうボランティア交流会  
ボランティア活動の情報や日頃の悩みなど。2/24(土)13:30~15:30、若葉台ケアプラザ。締切り2/20(火)15:00。電話か来館
- ★「ひまわり」生活サポート  
掃除、買い物、調理など日常生活をお手伝いします。障子張り替え、ワックス掛けも。30分500円。地域交流拠点 ひまわり ☎045(921)5550
- ★ピアノで綴る昭和の歌  
2/18(日)14:00。参加費500円(コーヒー付、歌集代別)。スポーツ・文化クラブ(旧西中)木工室。500円(コーヒー付/歌集代別)。☎045(921)0404
- ★詩集「歩いていこう」~虹の小箱さんにあります  
540円。購入された方に笑い文字のメッセージ付きはがきを1枚プレゼント。Natsu
- ★ヨガストレッチサークル会員募集  
若葉台の集会所で毎木曜(午前)活動。30代~60代の主婦のサークル。先生が代わり内容も一新!無料体験可。☎045(923)1600狩野
- ★わかばマンドリーノ演奏会  
3/3(土)13:30~14:30。若葉台ケアプラザ。「小さな木の実」「童謡集」など。当日直接。問合せ ☎045(921)8831阿部
- ★二期会フランス歌曲研究会 サロンコンサート  
3/3(土)13:30、高輪プリンセス ガルテンアンビエンテ。村井頌子(pf)ほか。前売り3000円。申込み: http://www.mozartiadejpmx.net/ e-mail: mozartiade@e01.itscom.net
- ★第24回コンセル241ガラ・コンサート  
3/11(日)14:30。相鉄線二俣川駅5階サンハート。出演:メゾソプラノ奥山千賀子。チケット1000円、問合せ ☎045(922)4328奥山

## 広告・掲示板へのお申し込みはこちら!

広告掲載料 4,000円~ 広告製作 1,500円~  
若葉台、霧が丘、長津田、青葉台、十日市場へ偶数月・約2万3千部お届けします。

発行元: わかば通信舎  
横浜市旭区若葉台4-7-704  
Tel・Fax: 045(921)1559  
e-mail: wakaba@umail.plala.or.jp  
デザイン: ひつくり社 制作: ブリッジ

わかば通信  
2011年6月創刊

アーユルヴェーダアロマサロン  
Re\*ether ~リエーテ~

もっと早く来ればよかった！  
あまりの気持ちよさにリピーター続出中！  
初めてのお客様も大歓迎です♪

20種類以上の薬草が溶けこんだメディカルオイル

スリランカの病院でも使われている薬草オイルとお体の深部までしっかりほぐす細やかな手技で、つらい肩こり、足腰のだるさ、全身の疲れを解消します。

60分  
5,500円~

冷えは万病のもと！  
あたたかい薬草オイルをたっぷり使って  
お身体を芯から温めます。

サロンは若葉台4丁目にあります。お気軽にどうぞ。

TEL 045-877-0208  
11:30~22:00  
横浜市旭区若葉台4-13

若葉台 リエーテ 検索

長津田総合法律事務所  
司法書士 高橋 欣也

遺言書作成を家族に話した方が良いか？

円満な相続となるように対策をする場合、遺言書を作成するのが最もポピュラーですが、その際、①遺言書の内容をすべて子供たちなどに公開して作成する方法 ②遺言書の内容は秘密にするが、作成したことを伝える方法 ③遺言書を作成したことさえ一切秘密にする方法、が考えられます。

それぞれ一長一短がありますが、①では、遺言書の作成の段階で、各相続人やその配偶者が意見を言い出し、遺言書が完成しない危険性があります。②の方法は、子供たちに、遺言書を作成したことだけを伝える方法で、一番多くの方が選択されます。③では、作成したことさえ秘密にするので、音信不通の関係性がある場合などに選択をされる方がいます。

遺言を書く方の家族関係、財産状況、想いなどにより、最適な方法は異なりますから、弁護士、司法書士などの専門家に相談し、遺言書を作成するのが良いでしょう。

連絡は裏切

治すためには  
手段を選ばずをモットーに！  
青葉台鍼灸「喜鳳院」

歩行困難や自立通院できない方のために、医療保険による往診専門の鍼灸治療を行う「喜鳳院」。青葉台駅から徒歩4分の距離にあり、歩いて来られる方への施術も行っています。

単なる疲労回復や癒しとは違い、肩・腰・ヒザの痛みのほか、しびれ、神経痛、内臓疾患などへの

鍼灸治療を施します。  
「ほかに痛みが取れなかった方も、ぜひ一度、お試し下さい。当院は術を使った治療が特長です。術を使った東洋医学を体験して下さい」と鍼灸師の土志田喜八（としだきやちん）院長。

『東洋医学臨床論 鍼の魔術』などの著書もあり、一人ひとり丁寧に対応し東洋医学での痛みの軽減を目指します。(8~20時)

土志田院長  
合気道無限塾  
塾長、東洋医学  
臨床塾塾長

喜鳳院(きほういん)  
☎090(1556)9046

手軽でおいしい！お菓子のレシピ

#51 パンダクッキー

見る人の心を和ませているシャンシャン。あまりの可愛さからパンダのクッキーを焼いてみたくなりました。  
〈江藤雅子お菓子サロン〉  
問い合わせ ☎ 045 (921) 9056

【材料】6cmの丸型 7~8枚

バター(無塩)	50g	塩	ひとつまみ
砂糖	40g	ココア	2g
卵黄	2分の1個	チョコペン	1本
薄力粉	100g		

【作り方】  
①薄力粉は2回ふるう。ボウルにバターを入れ、木べらでクリーム状にする。砂糖を2回に分けて加え、白っぽくなるまでよく混ぜる。塩も加える。  
②卵黄を加えて混ぜ、2回に分けて薄力粉も加える。切るようにして混ぜ、まとめてポリ袋に入れ、めん棒で2、3ミリの厚さに平均に延ばし、冷蔵庫で約30分休ませる。  
③冷蔵庫から出して、ポリ袋を広げ型で抜く。余ったクッキー生地(40g)にココアを混ぜ合わせ、耳と目の形を作り、卵白を塗って顔にはりつける。  
④クッキングシートを敷いた天板に並べ 170℃のオーブンで約10分焼く。金網にのせて冷まし、湯せんしたチョコペンで鼻と口を絞る。

遺言書作成を家族に話した方が良いか？

円満な相続となるように対策をする場合、遺言書を作成するのが最もポピュラーですが、その際、①遺言書の内容をすべて子供たちなどに公開して作成する方法 ②遺言書の内容は秘密にするが、作成したことを伝える方法 ③遺言書を作成したことさえ一切秘密にする方法、が考えられます。

それぞれ一長一短がありますが、①では、遺言書の作成の段階で、各相続人やその配偶者が意見を言い出し、遺言書が完成しない危険性があります。②の方法は、子供たちに、遺言書を作成したことだけを伝える方法で、一番多くの方が選択されます。③では、作成したことさえ秘密にするので、音信不通の関係性がある場合などに選択をされる方がいます。

遺言を書く方の家族関係、財産状況、想いなどにより、最適な方法は異なりますから、弁護士、司法書士などの専門家に相談し、遺言書を作成するのが良いでしょう。

連絡は裏切

しおん写真館

普段着の笑顔♪

お気に入りの1枚私たちがお手伝いします

撮影会場  
青葉台レンタルスペース  
横浜市青葉区青葉台1-15-31  
毎月第二水曜日開催  
10時~15時  
お一人様 4,800円(税込)  
3ポーズ各1枚 1版サイズ写真がつかます。  
別途 1,500円(税込)でデータDVD販売も行っております。

しおん写真館  
TEL 03-6869-9171  
Mail info@photo-shion.com  
「しおん写真館」で検索  
または http://photo-shion.com

若葉台公園の遊びの場

アスレチック  
遊具の広場

若葉台公園の広場は、東西50m、南北40mのひし形でいろいろな遊具がある。若葉台公園のアスレチック広場は、東西50m、南北40mのひし形でいろいろな遊具がある。若葉台公園のアスレチック広場は、東西50m、南北40mのひし形でいろいろな遊具がある。

若葉台公園ロータリーそばの広場  
入口=11月27日

木立に囲まれたアスレチック  
広場=11月6日

地区公園バス停そば、3丁目9棟・10棟の向かいです。数年前に新設された複合遊具、名前は「なかよしカブトムシ」です。ターザンロープは子どもたちに人気です。頭上のネットのトンネル、そばのつるつる波板は、足下がすべつてなかなか越えられませんが、飛び石や平均台もあります。最近できた背のばしチェア、腹筋ベンチと垂直はしごは、大人に人気です。

この広場は木立に囲まれているのが魅力です。落ちたたぐさんのドングリが長い時間をかけて土になり、秋には落葉が積もります。

若葉台公園の再整備工事で、若葉台公園入口のロータリーそばの広場入口も広く、入り易くなりました。

(若葉台)「里山」検討会世話人・西村高志

おいしい野菜を作りましょう！  
家庭菜園  
ドミタス・ファーム

利用者募集中!!

空き区画あり!!

至十日市場  
若葉台団地

市内に18カ所の家庭菜園を運営。若葉台の近くに4つの菜園があり100人以上の方が野菜作りを楽しんでいます。

設備が充実

- 上水道(飲めず)完備! 夏冷たく冬暖かい
- 農機具が無料で使えます!
- 冷蔵庫・薪ストーブ完備! (休憩所にあります)
- 駐車場あり

自分で育てた野菜の味は格別!!

春から野菜作りチャレンジしませんか。春、夏野菜の準備をはじめましょう!

ドミタス・ファーム 横浜市青葉区しらとり台57-23-206  
Tel.045(983)6233 Fax.045(983)7158

おいしい水をお届けします。

クリクラ

1週間お試しキャンペーン  
ボトル1本無料 12ℓ 1250円(税別)  
お茶、コーヒー、お湯割りがおいしい! 備蓄にも。

クリクラ阿久和(株)翔和サービス  
横浜市瀬谷区阿久和南4-1-4-1  
0120-88-2526

不用品引取 いたします

年中無休・即日対応

大量処分ならオトク!  
大好評★選べる3タイプ  
トラックプラン

4.8立米	軽トラック	25,000円(税別)
不用品の目安 約1人分	スタッフ 1人	作業時間 30分
	間取り 1R~2K	床面積 1.8畳分

6.5立米	1tトラック	40,000円(税別)
不用品の目安 約2人分	スタッフ 2人	作業時間 45分
	間取り 1R~2DK	床面積 2.4畳分

10立米	2tトラック	60,000円(税別)
不用品の目安 約家1軒分	スタッフ 2人	作業時間 1時間
	間取り 2DK~	床面積 3.6畳分

※記載価格は税抜価格です。 ※上記は家具・家電等の粗大ゴミだけを積み込む場合の料金です。一般ゴミ、袋ゴミ、生ゴミ、衣類、紙ゴミ、危険物、土、解体した家具等が含まれる場合や、片付け・分別・特殊作業が必要な場合は別途お見積りさせていただきます。

0120-35-2820  
http://hoshimizu.com/ 検索

ホシミズリサイクル  
横浜市港北区新吉田東3-19-12  
年中無休 電話受付/午前9時~午後8時

出張買取 査定・鑑定 無料

お取扱い品目  
骨董品  
書画・掛軸・日本画・洋画  
茶道具 古銭 着物  
中国美術品 買取強化中  
西洋美術品  
貴金属(金・プラチナ)  
生活家電(ご購入5年以内)  
家具(ブランド、アンティーク、民芸、北欧)  
楽器 贈答品 等

古い・汚れている・破損している・価値がないように見えるお品物でも、ご処分される前にお気軽にご相談ください。

許認可/産業廃棄物収集運搬業: 神奈川県 第01400168111号  
東京都 第13-00-168111号 古物商: 第451450013823号

各種カード利用可 VISA JCB