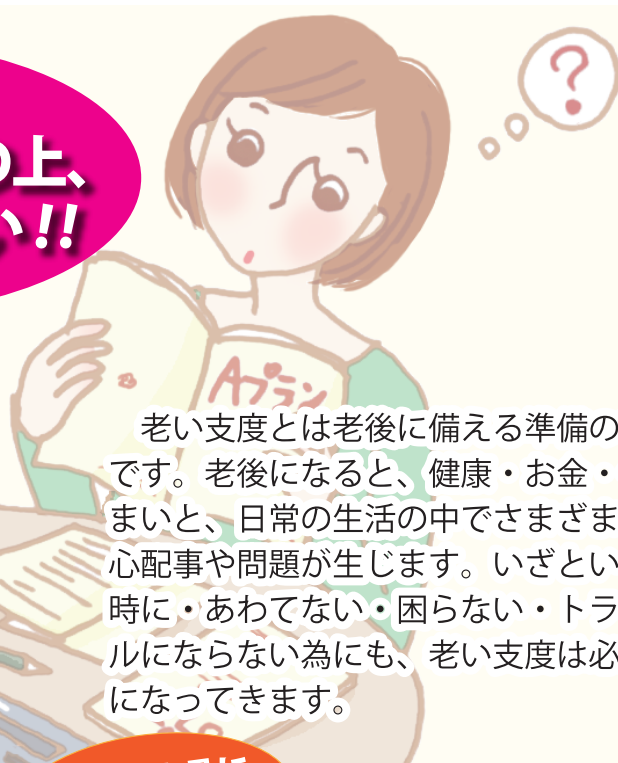


いざという時、あわてない、困らない、トラブルにならない

# 参加無料 今日からはじめる 老い支度セミナー

お友達を  
お誘いあわせの上、  
ご参加ください!!



老い支度とは老後に備える準備の事です。老後になると、健康・お金・住まいと、日常生活の中でさまざまな心配事や問題が生じます。いざという時に・あわてない・困らない・トラブルにならない為にも、老い支度は必要になってきます。

参加者全員に  
プレゼント!!

特別出品中  
HYPER BARRIER  
ハイパーバリアー

## みんかいバリアー



固形二酸化塩素剤を使った、いつでもどこでもパーソナルの空間除菌ができるストラップです。

ウイルス・風邪予防・花粉対策のひとつとして!!

※お一人（ご家族）様一点のみとなります。

# 10月4日(金)

13:30 ~ 16:30 (13:15 受付開始)

大田区 区民プラザ (小ホール) 定員40名

当日参加大歓迎 (定員になり次第終了)

## 詳しくは裏面をご覧ください!!

# 今日からはじめる 老い支度セミナー セミナータイムスケジュール

13:15

13:30

受付開始

【長生きリスクに備える！生活習慣病と介護対策】(40分)

講師：株式会社ロイヤーズライフアシスト ファイナンシャルプランナー 中嶋様

人生90年時代。人生の後半を充実させ楽しく過ごす為には、リスクの把握と準備が必要です。高齢者にご家族にも安心頂ける対策を伝授します。

休憩 (10分)

14:10

14:20

【今日から始める！シニアライフの為のお片づけ】(30分)

講師：エコランド 星奈緒美様

安全で快適な暮らしの為には、生活空間を整えることが必要不可欠です。やらなくちゃとは思いつつ、つい後回しにしてしまいがちな「お片づけ」、今日から少しずつ始めてみませんか？高齢者にもご家族にもできるお片づけ方法をお教えいたします！

休憩 (10分)

14:50

15:00

【ここはおさえて 有料老人ホーム見学時のチェックポイント】(30分)

講師：民間介護施設紹介センター 岩崎文香

短い見学時間で、良いホームを見極めるのは至難の技です。ホーム見学時のチェックポイントや、かならず質問してほしい項目をプロの目線で的確にアドバイス。ホーム選びのポイントを伝授致します。

アンケート記入

15:30

15:35

個別無料相談

16:30

終了

## 講師紹介



株式会社ロイヤーズライフアシスト 中嶋 康仁 様

ファイナンシャルプランナー

株式会社ロイヤーズライフアシスト ファイナンシャルプランナー。証券会社、保険会社を経て2012年より現職。セミナーの運営企画、住宅ローン相談、資産運用を専門とする。



エコランド 星 奈緒美 様

使わなくなったモノを集荷しリユースを行う「エコランド」でのべ3,400件のお宅へお伺い。後に整理収納アドバイザー1級の資格を取得。以来150件以上のお部屋のお片づけを行うとともに、セミナー講師を務めている。



民間介護施設紹介センター みんない相談室  
相談室 室長 岩崎 文香

有料老人ホーム紹介センターのパイオニア【みんない】の全エリア統括室長 行政、地域包括支援センターでの講演会、セミナー実績多数あり。多くのお客様との相談事例や多くのホーム見学に基づくホーム選びのポイントを分かり易く解説。

## 会場地図

大田区民プラザ (小ホール)

〒146-0092 大田区下丸子三丁目1番3号

TEL 03-3750-1611

アクセス

- ・東急多摩川線下丸子駅下車約1分
- ・東急池上線千鳥町駅下車徒歩約7分

※一般の方の駐車場はありません



10/3(木)までに下記のフリーダイヤルまでお申し込下さい



民間介護施設紹介センター  
みんない  
(株)ASFON  
コールセンター

フリーダイヤル

0120-37-1465

本社 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-11-5 営業時間 9:00~19:00 (土・日・祝も営業)